Menu
L'ATELIER BURGER

FORMULE ÉQUIPE

Starters 3pcs
Burger au choix
Boisson ou jus frais
Dessert — **120 DH**

STARTERS

Cheesy stick 6pcs	40 dhs
Oignons rings 5pcs	30 dhs
Chicken fingers 3pcs	50 dhs
Portions frites	25 dhs

BURGER AU CHOIX

Texan	80 dhs
Classique	80 dhs
Chessy	80 dhs
Mushroom	80 dhs

DESSERT DU JOUR

Cheesecake	35 dhs
Tiramisu	35 dhs

BOISSONS

Boisson gazeuse	15 dhs
Jus frais (CITRON, FRAISE, EXOTIQUE)	25 dhs
Eau	10 dhs

HASSAN II GOLF TROPHY

Menu Golf

Nems

Poulet	**25 Dhs**
Fruits de mer	**30 Dhs**

Au choix California roll frit ou cru

Assortiment

12 pièces	**80 Dhs**
20 pièces	**130 Dhs**

2 Tiges brochettes	**50 Dhs**

Poke bowl

Saumon	**79 Dhs**
Crevette	**69 Dhs**
poulet	**69 Dhs**

Wok — 79 Dhs

Crevette
poulet

Dessert — 35 Dhs

Cheese cake
Tiramisu café
Banofie pie

Boisson

Jus frais (Citron / Fraise)	**25 Dhs**
Soda	**15 Dhs**
Eau	**10 Dhs**
Café	**15 Dhs**

Nos Menus 130 dhs - Menus ATH

Yoka

14 pièces California roll
2 tiges brochettes avec riz blanc
jus frais citron gingembre ou fraise
ou soda

Poke

5 pièces rolls frits
Poke bowl ou wok
Jus frais ou soda

Roll

Nems fruit de mer
16 pièces California roll au choix frit ou cru
Jus frais ou soda

YOKA Sushi

HASSAN II GOLF TROPHY

Ghost Kitchen.

A CHACUN SON ENVIE

scan me

De l'explosion de saveurs du japonais à l'authenticité de l'italien, en passant par les délices exotiques des tacos et des baos, chaque bouchée est une expérience inégalée. Toutes nos recettes sont méticuleusement soignées, testées et approuvées, garantissant ainsi une satisfaction gustative totale.

MY EATALY — PIZZA & PASTA

MY PANINO — ITALIAN BREAD

JAP — SUSHI CONCEPT STORE

MY POKE — FRESH & HEALTHY

MY SALADS — FOR SALAD ADDICT

BAO TACO — ASIAT FLAVORS

BO BURGER — TASTY BURGER

MY THAI — FOR THAI LOVERS

MY BAKERY — A LITTLE SWEETNESS

MY DRINKS — ALWAYS FRESH

@ghostkitchenrabat
@myjapmaroc

www.ghostkitchenmaroc.com

(+212) 6 68 78 27 67
(+212) 6 68 78 85 63

MY EATALY
PIZZA & PASTA

Pizzas

VERDURA
Tomates, aubergines, courgettes, épinards, champignons, tomates confites, mozzarella fraîche, copeaux de parmesan, pesto, roquette, origan

70 Dh

MARGARITA
Tomate, mozzarella fraîche, tomates cerises, basilic

55 Dh

SICILIANA
Anchois marinés, tomates cerises, câpres, basilic

70 Dh

5 FORMAGGI
Brie, gouda, gorgonzola, parmesan, mozzarella fraîche, amandes effilées

79 Dh

BUFFALA
Mozzarella di bufala, crème parmesan, pistaches, champignons, tomates confites, roquette, sauce pesto

115 Dh

CEASAR
Crème parmesan, copeaux de parmesan, poulet, roquette, croutons en tranche, salade romaine, sauce César

75 Dh

PEPPERONI
Pepperoni, sauce tomate, mozzarella fraîche, basilic frais, origan

90 Dh

CARBONARA
Crème parmesan, mozzarella, jambon, œuf, parmesan

65 Dh

AVOCADO
Avocats en tranche, Stracciatella, épinards, champignons, copeaux de parmesan, roquette, tomates cerises, crème parmesan, tobiko rouge

70 Dh

FRUTTI DI MARE
Gambas, calamars, palourdes, mozzarella fraîche, tomates cerises, ciboulette, persil frais

90 Dh

TRUFFE LOVERS
Purée de truffe, stracciatella, mozzarella fraîche, champignons frais, huile de truffe, parmesan

125 Dh

MY EATALY
Bresaola, stracciatella, tomates cerises, mozzarella fraîche, copeaux de parmesan, champignons, roquette

120 Dh

BOLOGNAISE
Sauce rouge, viande hachée, olives noires, oignons, poivrons, mozzarella

75 Dh

FUNGHI
Champignons frais, crème parmesan, copeaux de parmesan, sauce balsamique

75 Dh

MR SEGUIN
Fromage de chèvre, noix, pignons de pin, miel, crème parmesan

85 Dh

SALMONE STRACCIATELLA
Saumon fumé, stracciatella, câpres, crème parmesan, tobiko rouge, roquette, champignons, aneth, mozzarella fraîche, copeaux de parmesan, sauce citron

100 Dh

POLLO E TACCHINO
Poulet parmigiano, tomates cerises, champignons, courgettes, poivre vert, mozzarella fraîche, crème parmesan

80Dh

TONNO
Thon, sauce tomate, mozzarella fraîche, poivrons

69 Dh

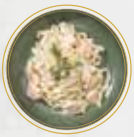
Pastas

PASTA FUNGHI
Epinards, champignons, oignons caramélisés, crème parmesan

70 Dh

PASTA AUX FRUITS DE MER
Gambas, calamars, chair de crabe, palourdes, tomates, ail, huile d'olive

90 Dh



PASTA AL SALMONE
Tagliatelles au saumon, sauce à la crème, parmesan

95 Dh

PASTA ALFREDO
Epinards, champignons, poulet, crème parmesan

70 Dh

PASTA PESTO
Sauce pesto, pignons, parmesan

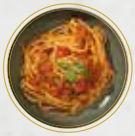
70 Dh

PASTA BASILICO
Sauce tomate, basilic, parmesan

55 Dh

PASTA CARBONARA
Jambon de dinde, crème, jaune d'œuf, parmesan

65 Dh



PASTA BOLOGNAISE
Sauce Bolognaise, parmesan

65 Dh

PASTA MYEATALY
Poulet grillé, jambon frit, basilic, pignons, tomates cerises, courgettes, sauce Pesto

85 Dh

PASTA TRUFA
Copeaux de parmesan, crème de truffe

105 Dh

PASTA GAMBAS
Gambas, tomates séchées, ail, basilic, crème parmesan

85 Dh

PASTA 5 FROMAGES
Brie, emmental , gorgonzola, parmesan, mozzarella

90 Dh

MY PANINO
ITALIAN BREAD

PANINO VEGAN
Roquette, aubergines grillées, courgettes grillées, champignons grillés, tomates séchées, sauce miel moutarde

55 Dh

PANINO SMOKED BEEF
Bresaola, aubregines grillées, roquette, stracciatella, champignons, tomates cerises, crème parmesan

75 Dh

PANINO GAMBAS
Crevettes crunchy, roquette, guacamole, tomates cerises, sauce kamikaze sweet chili

65 Dh

PANINO SALMONE
Saumon fumé, roquette, tomates cerises, stracciatella, crème parmesan, champignons, câpres

75 Dh

PANINO TONNO
Thon, oignons, pickles, tomates, olives noires, salade, mayonnaise

55 Dh

PANINO 5 FROMAGE
Brie, gouda, bleu d'auvergne, parmesan, mozzarella fraîche, amandes effilées

65 Dh

PANINO DI BUFALA
Mozzarella di bufala, crème parmesan, amandes effilées, champignons, tomates séchées, roquette, sauce pesto

65 Dh

PANINO KEFTA
Viande hachée, cheddar fondu, pickles, oignons caramélisés, oignons cripsy, sauce maison

65 Dh

PANINO DI TACCHINO
Dinde fumée, roquette, tomates cerises, stracciatella, crème de parmesan

55 Dh

PANINO DI POLLO
Poulet mariné, champignons, roquette, copeaux de parmesan, tomates cerises, crème parmesan, mozzarella

60 Dh

PANINO CHICKEN CRISPY
Coleslaw, chicken crispy, pickles, crème parmesan, tomates

60 Dh

PANINO TACO
Chicken corn, crème parmesan, french fries, salade, tomates, pickels

60 Dh

Fries

CRINKLE FRIES

15 Dh

POTATOES

20 Dh

MY BAKERY
A LITTLE SWEETNESS

MOUSSE AUX 3 CHOCOLATS

Chocolat noir 72%, chocolat au lait, chocolat blanc

35 Dh

CHOCOLATE CAKE

Génoise chocolatée et mousse au chocolat 72%.

45 Dh

ORIGINAL TIRAMISU

Saupoudré d'une poudre de cacao 72%

35 Dh

CARROT CAKE

Nappé d'une cream cheese maison

45 Dh

PANNA COTTA FRUITS ROUGES

Servie avec son coulis de framboises maison

30 Dh

MY DRINKS
ALWAYS FRESH

SMOOTHIE EXOTIQUE

Orange, mangue

35 Dh

SMOOTHIE GREEN POWER

Epinard, concombre, pomme, citron

35 Dh

SMOOTHIE DOUCEUR

Mangue, fraise, framboise, orange

35 Dh

SMOOTHIE TRYPTIQUE

Carotte, pomme, orange

35 Dh

SMOOTHIE YOUNG BLOOD

Betterave, pomme, ananas, fraise, orange

35 Dh

SMOOTHIE LEMON G&G

Citron, gingembre, menthe

30 Dh

CAFÉ CAPSULE

Nespresso

14 Dh

EAUX

Eau Gazeuse, Eau Plate

12 Dh

SODAS

Coca, Coca zero, Sprite, Hawai ...

15 Dh

L'assiette 21

Menu

Boissons

Café (avec petite bouteille d'eau de 33 cl)…… …… 15,00 DHS

Café au lait ……..……..…… 20,00 DHS

Thé Chamali …… 10,00 DHS

Jus d'orange…… 20,00 DHS

Boissons gazeuses 25cl … …….. 15,00 DHS

Eau Minérale 50 cl …….. 10,00 DHS

Eau Minérale 1,5l ……. 15,00 DH

Salades

Salade Ebly (Laitue , Ebly , Mais, Tomates cerises, oignon, poivrons , Edam , avocat , thon ,raisin , noix , mayonnaise maison au herbes) ……. ……. 60,00 DHS

Quiches

Quiche végétarienne ……. 27,00 DHS

Oignon caramélisés, courgettes, épinard, fromage

Quiche poulet champignon …… 35,00 DHS

Poulet, poireaux, champignon de paris

Quiche charcuterie fromage ……..…… 33,00 DHS

Jambon de dinde fumé, fromage

Crêpes

Crêpe végétarienne ……..……..…… 32,00 DHS

Oignon caramélisés, courgette, fromage

Crêpe poulet champignon ……..……..…52,00 DHS

Poulet, poireau, champignon de paris ,fromage

Crêpe charcuterie fromage ……..……..35,00 DHS

Jambon de dinde fumé, fromage

Desserts

Moelleux chocolat ……..…… 23,00 DHS

Tarte au citron ……. 20,00 DHS

Gaufre sucrée

Gaufre au miel et noix …… 26,00 DHS

Gaufre Nutella ……..... 26,00 DHS

Gaufre Nutella Banane/ fraises ……. 31,00 DHS

LA PISCINE

ROYAL GOLF CLUB RABAT

ROYAL GOLF DAR ES SALAM

MENU

de 11h00 à 18h00

GOURMANDISES ROBUCHON

Maxi pain au chocolat pur beurre	30
Maxi croissant pur beurre	25
Part de cake maison + boisson chaude	80

PLATS CHAUDS

Emince de poulet et riz pilaf	70
Penne bolognaise	65

LES SANDWICHES

Accompagnés de frites

Pannini poulet	60
Pannini kefta	65
Pannini tomate mozzarela	60
Club sandwich poulet	70
Croq jambon fromage	65
Portion de frites	18

SALADES

Riz au thon façon mexicaine	65
Coquillette tomate mozzarela sauce pesto	70
Fusilli pasta poulet sauce coktail	70

DESSERTS

Cookies moelleux aux pepites de chocolat	35
Creme caramel	35
Panacotta vanille framboise	35
Mousse au chocolat	40
Gauffre au sucre ou nature	30
Crêpe au sucre ou nature	30
Topping aux choix	
Nutella	10
Confiture	10
Miel	10
Chantilly	10
Noissette caramelisée	15
Psitache grillée	15

BOISSON SOFT

EAU PLATE	15
EAU GAZEUSE	15
SODAS COCA COLA, COCA ZERO, FANTA CITRON, FANTA ORANGE, POMS, HAWAI	20
CAFE RICHARD	18
THE MAROCAIN	18
JUS FRAIS	20

Le Crêpier Bistrot

CREPES SUCRÉES ET PANCAKES

Nutella	39 dh
Caramel beurre salé	39 dh
Duo de chocolat	55 dh
Nutella & Fruits au choix	55 dh
The KINDER Kinder Delice & chocolate	59 dh

GOURMANDISES 20 dh
OREO, KITKAT, SNICKERS, MILKA, M&M, REESE'S, HERSHEY'S, KINDER BUENO

PATISSERIES

Cake Red Velvet	39 dh
San Sebastian	49 dh
Tongo	39 dh
Cake pistache	39 dh

DESSERT

Mousse au chocolat	25 dh
Crème caramel	25 dh
Tiramisu	35 dh

CREPES SALÉES

4 Fromages	55 dh
Charcuterie fromage	55 dh
Poulet champignon de Paris	59 dh
Peppéroni Cheddar	65 dh
Bacon Cheddar	65 dh
Crêpe fruits de mer	75 dh
Viande hachée à la sauce blanche	55 dh

Supplément oeuf 10 dh

Formule
Crêpe salée + Dessert + Boisson — 120 dh

BOISSONS

Jus d'orange frais	25 dh
Soda	18 dh
Eau minerale	10 dh

Le Crêpier Bistrot

Saladbar green is better

Le Saladbar Green is better est une franchise française installée au Maroc depuis 2010.
Le concept étant de composer soi-même sa salade avec plus de 33 ingrédients proposés chaque jour.
Des quiches, des soupes, des jus cold-pressed ainsi que des desserts gourmands sont proposés aussi.

FORMULES EQUIPE ATH — 120,00

GREEN TROPHEE 1	Base au choix + 4 ingrédients + assaisonnement + eau plate ou soda * + quiche + dessert
GREEN TROPHEE 2	Pizza au choix + eau plate ou soda + dessert
GREEN TROPHEE 3	Pâte au choix + sauce + 1 protéine + 3 légumes au choix + 1 fromage + eau plate ou soda * + dessert

* (hors jus cold pressed)

FORMULES ET TARIFS POUR LE TROPHEE HASSAN II

FORMULES	COMPOSITION	Prix TTC
RUSH	Base au choix + 4 ingrédients + assaisonnement	75,00
LIFE	Base au choix + 4 ingrédients + assaisonnement + soda ou eau plate *	85,00
LOVE	Base au choix + 4 ingrédients + assaisonnement + soda ou eau plate * + dessert	105,00
PIZZA GREEN	Margarita (sauce tomate, mozzarella)	60,00
	Végétarienne (sauce tomate, aubergines, courgettes, champignons, poivrons, olives noires, mozzarella)	70,00
	Bolognaise (sauce tomate, viande hâchée, champignons, olives noires, mozzarella)	80,00
	Fermière (sauce tomate, poulet, poivrons, champignons, oignons, parmesan, mozzarella)	90,00
	Orientale (sauce tomate, merguez, aubergines, courgettes, champignons, olives noires, parmesan, mozzarella)	90,00
PASTABAR	Base de pâtes au choix : farfalle, tagliatelle ou penne Sauce au choix : sauce tomate, crème ou sauce pesto	30,00
	Ingrédients au choix :	
	Protéines	20,00
	Légumes crus	10,00
	Légumes marinés	15,00
	Fromage râpé : Edam, Mozzarella, Parmesan	15,00

ARTICLES EN VENTE LIBRE

QUICHE	30
SOUPE	30
DESSERT GOURMAND	35
FRUITS FRAIS	35
CAFE	16
THE	16
JUS COLD PRESSED	33
SODA	16
EAU	14

GLACES :
Multi - marques (Oreo, Kit-kat, Toblerone…)

ba sidi

AIT BROCHETTES

Grillade 100% Charbon

Les Classiques

	Sandwich	Plat
Kefta	40dhs	50dhs
Viande	40dhs	50dhs
Foie de Bœuf	40dhs	50dhs
Cœur de Bœuf	40dhs	50dhs
Merguez	40dhs	50dhs
+ Frites	12dhs	

Les Spéciaux

Cœur de Canard	50dhs
Saucisse de Foie	50dhs
Boulfaf	50dhs
Gigot d'Agneau	50dhs
Dinde	40dhs
Chawarma	45dhs
Tacos	45dhs
+ Frites	12dhs

Les Boissons

Jus d'Orange	15dhs
Café noir + eau	15dhs
Nespresso + eau	20dhs
Café au Lait	20dhs
Soda 33cl	15dhs
Thé	15dhs
Eau Minérale 0.5l	10dhs
Eau Minérale 1,5l	15dhs

Petit-déjeuner Beldi

40dhs Omelette + Olives
Fromage + Huile d'Olive
Jus d'Orange + Boisson chaude

0674 31 77 90 / 0660 08 61 49

MOOJOOD
MORE THAN FOOD

SALADES

SALADE DE QUINOA AU THON	35
SALADE LEGUMES ROTIS	35
SALADE DE BETTERAVES ET ORANGE	25
SALADE ERRACHIDIA	35
ZAALOUK	25
TAKTOUKA	25
LENTILLES A LA MAROCAINE	25

PLATS DU JOUR

SANDWICHS ET SALE

POULET MARINE	35
THON MAYO ŒUF	35
EMPANADAS	20

SANDWICHS CHAUDS
ACCOMPAGNEMENT SALADE POMME DE TERRE

BATBOUTS KEFTAS	45
SANDWICH BELDIS	50

PLAISIRS SUCREE

TIRAMISU CAFE	25
CHEESE CAKE CHEBAKIA	25
MOUSSE AU CHOCOLAT	25
TIRAMISU FRUITS ROUGE	25
MEHALABIA	20
FRUITS DECOUPES	25
BOULE NRJ 4PCS	28
BARRES	20
COOKIES	15
SABLES	20
CAKES	15
TARTES	25

BOISSONS

CITRONNADE	20
ESPRESSO	15
ALLONGE	15
CAFE CREME | CAPPUCCINO	25
NOUS NOUS	20
THÈ	15
VERVEINE	15

GLACES

POT 260ml	35